

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	237	Каша гречневая рассыпчатая	150
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	закуска	91	Бутерброд с сыром	60
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	588	Кондитерское изделие	20
Обед	закуска	3	Салат из свеклы и моркови	60
		128	Щи на мясокостном бульоне ,со сметаной	250
	1 блюдо			
	гор.блюдо	270	Плов из риса с мясом	200
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	закуска	94	Бутерброд с маслом	60
	гор.напиток	497	Какао с молоком	200
	доп.гарнир	300	Яйцо отварное	51
Ужин	гор.блюдо	345	Котлеты или биточки рыбные	90
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	70
Ужин 2	кисломол.	435	Ряженка	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	27



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3C6B9CCBF5408B5E25791A00D754749D

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 02.06.2025 до 26.08.2026

	Дата	26.01.2026
--	------	------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15,07	145	5,16	5,88	22,89
20,55	111,85	4,44	6,02	21,56
19,02	145	5,4	3,5	19,47
7,25	70	0,58	0,58	14,21
11,21	54,44	1	0	6,2
3,88	63,06	2,85	3,95	11,55
4,49	54,38	1,12	2,56	6,56
34,62	311,85	11,12	18,5	24,85
48,65	494,12	11,12	20,17	66,02
2,13	55,58	0,08	0	14,6
7	174	6,6	1,2	33,4
16,3	126,04	3,17	6,19	25,29
20,56	146,14	1,88	5,56	27,57
10	80,32	6,5	5,86	0,38
26,65	208,71	17,93	11,29	9,61
22,67	254,54	5,6	8,34	39,08
1,53	60,74	0	0	15,96
5,97	164,5	5,32	0,56	34,44
24,08	108	5,8	5	8,4
2,3	63,45	2,05	0,22	13,28



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3C6B9CCBF5408B5E25791A00D754749D
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 02.06.2025 до 26.08.2026

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 28.01.2026 - 13:52	-